Rede que Balança Quintais
Espalha Sementes Culturais
(E-book)

UNIVERSIDADE POPULAR – NOSSA CASA

Primavera de 2021

Este trabalho em formato de e-book, síntese do projeto Saberes Ancestrais como Cura, se encontra no formato digitalizado na Biblioteca Digital da Universidade Popular – Nossa Casa.

Abaixo, segue o link para acesso:

https://drive.google.com/drive/folders/1jAj4wnpOhpLK_68SZSJ7s5NQh7fTQ72U?usp=sharing

Índice

Sobre o Projeto ‘Rede que Balança Quintais Espalha Sementes Culturais’ 4

Oficinas

1. Planejamento de Hortas e Quintais 5
2. Dimensões de uma horta – do imaginário ao estômago 6
3. Espiral de Ervas 7
4. Cultivo de PANC 8
5. Cultivo de Bonsai 9
6. Produção de Multimistura 10

Mutirinhos

Quintal 1: Recanto do Ócio 11
Quintal 2: Bloco Dolores de Pé no Chão 12
Quintal 3: Apeoesp Santo André 13
Quintal 4: E.E. Antonio Adib Chamas 14
Quintal 5: Projeto Shallon_Transpetro 15
Quintal 6: Casa Viva Lilás 16
Quintal 7: Marcelo 17
Quintal 8: Sônia 18
Quintal 9: Kátia 19
Quintal 10: Thiago Prates 20

Feiras

1ª Feira de Trocas de Mudas e Sementes (Tema: Equinócio de Outono) 21
2ª Feira de Trocas de Mudas e Sementes 23
Diálogos de Trocas sem troco 24

Música Tema do Projeto: Sementes do Amanhã 25
Poema 26
Ficha Técnica 27

Sobre o Projeto ‘Rede que Balança Quintais Espalha Sementes Culturais’

O projeto ‘Rede que Balança Quintais Espalha Sementes Culturais”, foi concebido e realizado na Universidade Popular – Nossa Casa, tutelado por nosso reitor e educador popular Petrus Saurus. Este material visa sintetizar, de forma muito simplificada, as práticas de cultivo comunitário de hortas, porém, em sua dimensão urbana, realizado na cidade de Santo André-SP.

A constatação antepassada de que quintais em rede propiciavam fartura e conexão entre as pessoas, foi o elemento guia desse trabalho, uma vez que as hortas por definição possuem histórias, memórias, diversidade, cultura, alimento, cura, aprendizado, ludicidade, partilhas... e grande parte da subjetividade de quem à “cultiva”.

Este projeto foi dividido em três partes: oficinas, feiras e mutirões (que em função da redução da concentração de pessoas num mesmo quintal durante a Pandemia de COVID-19, chamamos carinhosamente de “mutirinhos”).

Alguns termos utilizados em nosso projeto:
Oficinas – Momento de aprimoramento, e iniciação, das práticas de cultivo agroecológico em quintais urbanos.
Feiras – Feira de troca de mudas e sementes (gratuita), uma prática milenar para garantir a multiplicidade de alimentos e curas, através de laços de coletividade.
Visitas – As visitas foram realizadas previamente, antes do mutirinho, para ser combinado com os frequentadores do quintal qual necessidade julgavam mais adequada a ser potencializada pelo mutirinho.
Mutirões (Mutirinhos) – Momento de partilha e fortalecimento de quintais e práticas de agricultura orgânica e urbana.

A ideia central do projeto foi a construção de uma rede de apoio mútuo entre cultivadores de hortas urbanas, retomando fazeres ligados a terra que propiciavam a partilha tanto dos produtos da terra quanto a reprodução de relações da própria vida de forma coletivizada (suprimida pelos centros urbanos).

Vale ressaltar, que diante os saberes populares que atravessam o tempo, a partilha de saberes e fazeres em hortas se torna um capítulo a parte desse processo, uma vez que todas as pessoas trazem consigo algum nível de experiência que se coloca a prova diante outras experiências, suprimindo qualquer ideia totalitária e acabada de “saber mais” ... afinal, reproduzir a vida farta em uma horta é a melhor resposta sobre qual o caminho é o mais promissor.

A conexão de hortas em rede é um processo inacabado, sujeito a erros e acertos, altos e baixos..., e nos traz a certeza de que juntos somos mais.

Boa pesquisa, um xero!

Equipe UNIPOP Nossa Casa - https://web.facebook.com/unipopnossacasa

Planejamento de Hortas e Quintais

Link Oficina -> https://fb.watch/6uQngobMmG/

Oficina: Planejamento de Hortas e Quintais

Oficineira: Ana Luiz Frari

Deseja produzir seu próprio alimento em casa? Sem veneno? E num custo quase zero? Essa oficinal deve lhe interessar...

Sob orientações de Ana Frari, uma grande referência de práticas agroecológicas da região do ABCDMRR, traremos dicas muito ricas pra quem deseja obter autonomia e soberania alimentar a partir do uso do espaço do próprio quintal.

Assuntos relacionados

- Princípios da Agroecologia
- Planejamento de hortas
- Sabedoria Popular + Ciência
- Estratégias de Plantio

Dimensões de uma horta – do imaginário ao estômago

Link Oficina -> https://fb.watch/6v7pQ2WgkZ/

Oficina: Dimensões de uma horta – do imaginário ao estômago

Oficineira: Petrus Saurus e Selma de Moura

Qual o melhor formato de uma horta?

Pra onde vamos ao adentrar uma horta?

Nesta oficina traremos elementos a cerca do que uma horta pode nos proporcionar em benefícios materiais e subjetivos, reais e imaginários... um Micro-Universo em nosso próprio quintal.

Assuntos relacionados

- A arte do encontro;
- Pedagogia da Natureza;
- Paisagem Natural no quintal;
- Arquiteturas e construções;
- Abstração e Reflexão.

Espiral de Ervas

Link Oficina -> https://fb.watch/6v7xdMiQ_T/

Oficina: Espiral de Ervas

Oficineiro: Ana Luiza Frari

Como criar um Micro-Clima apropriado à necessidade de cada hortaliça?
Os antigos já tinham uma resposta na 'Espiral', coube aos Permacultores na década de 70 aplicar esse formato muito potente na técnica de cultivo de hortaliças, trazendo um resultado muito rico utilizando pouco investimento de tempo e energia e garantindo ótimo plantio.

Bora fazer uso da partilha desse Saber?

Assuntos relacionados

- Hortaliças
- Plantio Planejado
- Arquitetura
- Forma espiral na história da vida

Cultivo de PANC

Link Oficina -> https://fb.watch/6v7BhJnStx/

Oficina: Cultivo de PANC (Plantas Alimentícias não Convencionais)

Oficineiro: Ana Luiza Frari

Mais potentes que bombas de suplementos... Mais antiga na América Pré-Colombiana que os povos originários... Tão resistentes às intempéries climáticas e a reserva de água quanto o próprio Mandacaru.... São elas: as PANC's , Plantas Alimentícias Não-Convencionais.
Vamos dialogar, e conhecer mais, sobre o cultivo dessas plantas fantásticas!

Assuntos relacionados

- Características gerai das PANC's;
- Tipos de PANC's;
- Vinagreira, Taioba e Ora-pro-nóbis.

Cultivo de Bonsai

Link Oficina -> https://fb.watch/6v7Ix7wxRE/

Oficina: Cultivo de Bonsai

Oficineiro: Marcelo de Moura

Já pensou numa planta com mais de 1000 anos? Isso mesmo: mil anos!
Na cultura japonesa acredita-se que as plantas possuem energias capazes de estimular a meditação humana, ou seja, auxiliar o equilíbrio entre corpo e mente.

Vamos dialogar sobre o poder dessa prática milenar?

Assuntos relacionados

- Culto ao Bonsai;
- Como identificar sintomas das plantas doentes;
- Tipos de Bonsais;
- Dicas de cultivo.

Produção de Multimistura

Link Oficina -> https://fb.watch/6v8p3yhIiw/

Oficina: Produção de Multimistura

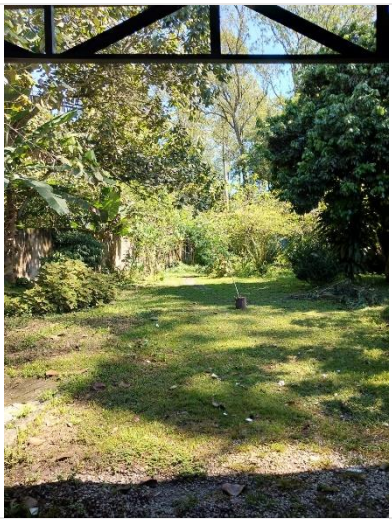
Oficineiros: Multimistura Coletiva – https://web.facebook.com/multimisturacoletiva

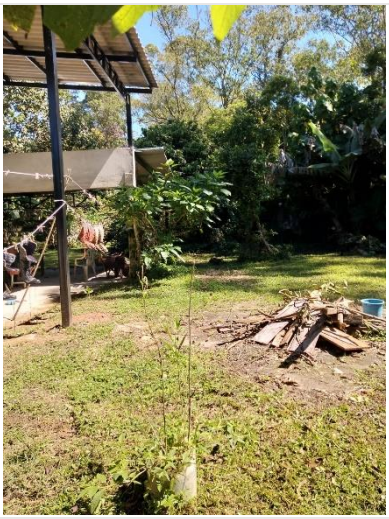
Como é possível três ingredientes (farelo de arroz, gergelim e folha de mandioca) preencherem os principais itens nutricionais que necessitamos num custo baixíssimo? Criado pela Dra. Clara Brandão, a Multimistura foi fundamental para combater a fome no Brasil nos anos 80, e o Coletivo Multimistura nos trará um passo-a-passo de como fazer o preparo desse potente composto em casa. Não perca!

Assuntos relacionados

- História da Multimistura;
- Benefícios da Multimistura;
- Multimistura na ponta do lápis;
- Benefícios da Multimistura para uma postura coletivizada.

Mutirinho 1 – Quintal Recanto do Ócio
Bairro: Recreio da Borda do Campo

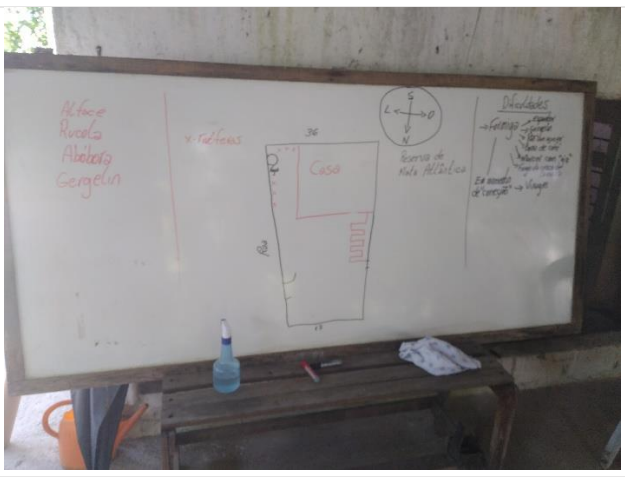




Visitação Prévia para levantamento das necessidades do quintal.

Diálogos e partilha de saberes sobre hortas de quintais.

Diálogo sobre práticas de agricultura em campo



Croqui de horta

Foco do Mutirinho:

- Identificar o potencial local do quintal
- Planejamento da horta

Mutirinho 2 – Quintal Bloco Dolores de Pé no Chão
Bairro: Parque Novo Oratório
Comunicação: https://web.facebook.com/blocodolores

Visitação Prévia para levantamento das necessidades do quintal.

Limpeza do Canteiro

Plantio de Alface

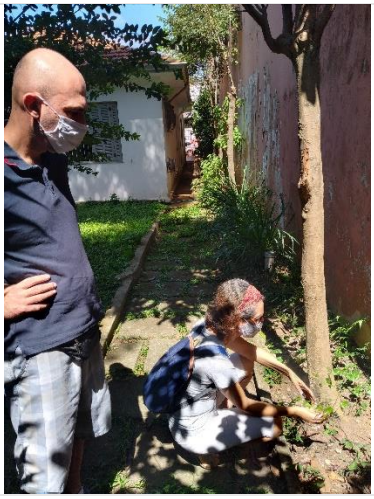
Plantio de Ora-Pro-Nobis

Registro de participantes do Mutirinho 2

Foco do Mutirinho:

- Identificar o potencial local do quintal para o cultivo de horta.
- Iniciar o cultivo de hortaliças

Mutirinho 3 – Quintal Apeoesp Santo André
Bairro: Centro
Comunicação: https://web.facebook.com/subsedesantoandre



Visitação Prévia para levantamento das necessidades do quintal.

Limpeza do Canteiro

Diálogos sobre Agroecologia

Plantio e rega de canteiro

Registro de participantes do Mutirinho 3

Foco do Mutirinho:

- Identificar o potencial local do quintal para o cultivo de horta.
- Identificação de plantas existentes.
- Iniciar o cultivo de hortaliças e plantas que requerem poucos cuidados.

Mutirinho 4 – Quintal E.E. Antônio Adib Chamas
Bairro: Jardim Santa Cristina

Visitação Prévia para levantamento das necessidades do quintal.

Arando o canteiro e revirando a terra

Plantio e cuidados com o canteiro

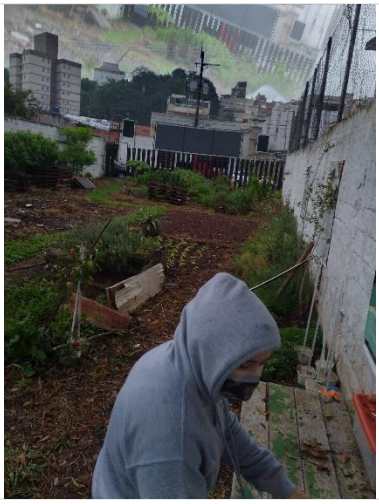
Melhoria ao acesso construindo uma escada

Registro de participantes do Mutirinho 4

Foco do Mutirinho:

- Identificar o potencial local do quintal para o cultivo de horta.
- Identificação de plantas existentes.
- Iniciar o cultivo de hortaliças e plantas que requerem poucos cuidados.
- Organizar o plantio com atenção voltada para crianças.

Mutirinho 5 – Quintal Projeto Shallon_Traspetro – Sementes do Bem
Bairro: Vila Luzita
Comunicação: https://web.facebook.com/projetoshalom



Visitação Prévia para levantamento das necessidades do quintal.

Meditação Qi Gong antes dos trabalhos

Identificação de espécies

Diálogos, pesquisa e identificação de plantas

Registro de participantes do Mutirinho 5

Foco do Mutirinho:

- Identificação de espécies de plantas no quintal.
- Desfrutar do contato com a natureza.

Mutirinho 6 – Quintal Casa Viva Lilás (Fabiana Oliveira)
Bairro: Vila Amabile Pezzolo
Comunicação: https://web.facebook.com/casavivalilasfabianaoliveira/

Visitação Prévia para levantamento das necessidades do quintal.

Meditação Qi Gong antes dos trabalhos

Contato com a natureza

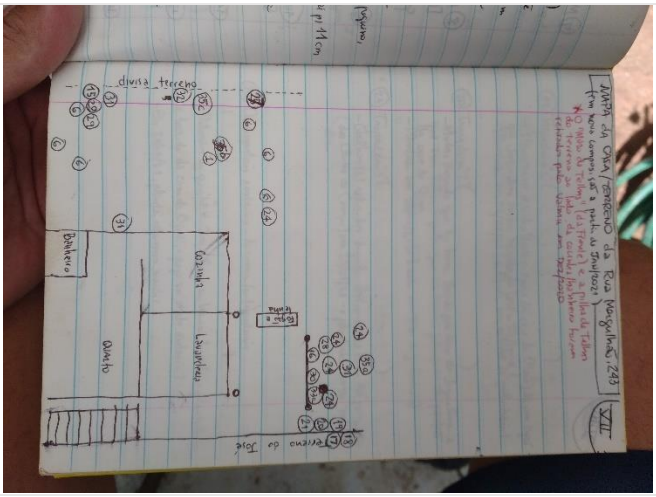
Colheita de Bertalha Coração

Diálogos à cerca de hortas urbanas

Foco do Mutirinho:

- Manutenção e ampliação da horta.

Mutirinho 7 – Quintal Marcelo
Bairro: Recreio da Borda do Campo



Visitação prévia - Caderno croqui de plantio

Visitação Prévia para levantamento das necessidades do quintal.

Diálogos sobre fazeres agroecológicos em tempos de escassez

Apresentação do forno caseiro “Rocket”

Registro de participantes do mutirinho 7

Foco do Mutirinho:

- Identificação de espécies.
- Diálogos sobre a ciência da escassez e práticas de agroecologia.

Mutirinho 8 – Quintal Sônia
Bairro: Recreio da Borda do Campo
Comunicação: Canal Sonia Lessa - https://www.youtube.com/watch?v=rw_G1zUBGOI

Visitação Prévia para levantamento das necessidades do quintal.

Uma gaveta na horta?
R: Não uma ressignificação de objetos ainda uteis.

Sônia debulhando semente de Urucum, para produção de Colorau.

Contato com saberes e fazeres ancestrais de cultivo orgânico.

Partilha sobre a produção orgânica em pequena_média escala

Registro de participantes do Mutirinho 8

Foco do Mutirinho:

- Estudo sobre a prática da produção orgânica em horta familiar.

Mutirinho 9 – Quintal Kátia
Bairro: Recreio da Borda do Campo

Visitação Prévia para levantamento das necessidades do quintal.

Crianças e adultos num processo comum na ação de plantio.

Sabores e Saberes – um saboroso processo de aprendizagem.

Contato com a natureza.

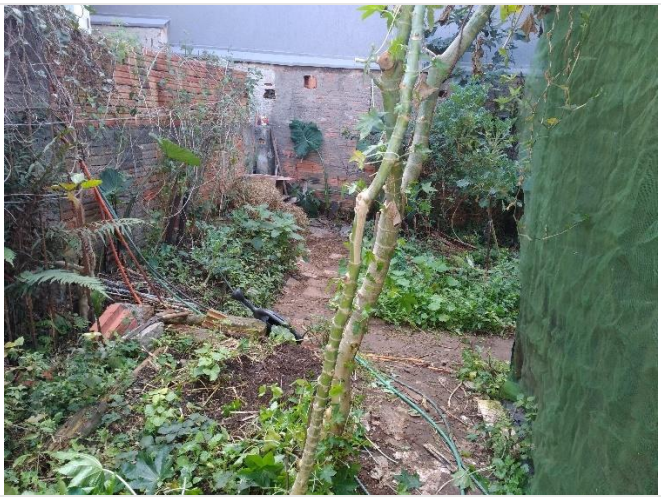
A ludicidade no espaço de hortas familiares como processo de aprendizagem

Participantes Mirins e Caninos do Mutirinho 9

Foco do Mutirinho:

- Mutirinho voltado para crianças. Plantio, degustação e atividade lúdica.

Mutirinho 10 – Quintal Thiago
Bairro: Vila Alice



Visitação Prévia para levantamento das necessidades do quintal.

Espaço de produção de cogumelos shitakes

Colheita e poda de Chuchu

Orientação sobre uma maneira eficaz de plantio de batata doce

Aneis de folha de batata doce

Registro de participantes do Mutirinho 10

Foco do Mutirinho:

- Poda, limpeza e colheita.
- Partilha sobre o processo de produção de cogumelos Shitake

1ª Feira de Trocas de Mudas e Sementes (Tema: Equinócio de Outono)

Atividades Culturais

Flyer de divulgação / Agenda

Meditação Qi Gong (com Selma de Moura)
https://fb.watch/8BLXdi0Imw/

O que é a “Lei Aldir Blanc?” (com Neri Silvestre)

Thiago Thalles e Fe Menino contam: O Jardim Encantado

https://web.facebook.com/watch/live/?ref=watch_permalink&v=302085418138812

Mucambos de Raiz Nagô
https://web.facebook.com/watch/live/?ref=watch_permalink&v=302085418138812 (a partir 1h27min)

1ª Feira de Trocas de Mudas e Sementes (Tema: Equinócio de Outono)

Registros Fotográficos do Drive Thru de trocas de mudas e sementes (por Letícia Perencin)

2ª Feira de Trocas de Mudas e Sementes

Registros Fotográficos (por Letícia Perencin)

Flyer de divulgação da Feira

Variedade de Mudas

Plantio de uma muda de Pau-brasil

Variedade de Sementes

Participação Sarau na Quebrada

Participantes da Feira de Troca de Mudas e Sementes

2ª Feira de Trocas de Mudas e Sementes
(Diálogos de trocas sem troco)

Flyer de divulgação dos diálogos de trocas sem troco

https://web.facebook.com/watch/live/?ref=watch_permalink&v=911414962737250

Música Tema do Projeto – Sementes do Amanhã (Nenê PNO e Petrus Saurus)

Intro

Brasil 1988 - Uma constituição Federal se fez, promessas de leis democráticas depois de 21 anos de Ditadura Militar, depois de 100 anos da abolição da escravatura, no momento em que o Brasil foi o último país da América a decretar oficialmente o fim do comércio de carne humana.

Quando chegaram nas terras dos povos originários, os colonizadores diziam:

"fechem os olhos e rezem por temor e respeito ao nosso Deus..."

eles tinham a Bíblia, os nativos tinham as terras...

quando abriam os olhos...

os colonos tinham a terra, e os nativos ficaram com a Bíblia.

Brasil 2021 - A mesma Constituição repousa sobre nossas cabeças, porém, com pesos e medida bem diferentes.

Enquanto as terras comuns não forem um direito, o alimento, uma cama quente, o corpo poder repousar com a dignidade de um banho, de um teto...

Enquanto houver o olhar dolorido de uma criança desamparada ...

Enquanto as leis forem injustas...

Desobedecer é um dever!

Letra

A vida vira levando a dignidade
No meio dessa maldade
Tirando a liberdade
O alecrim e o guiné faz reagir

Refrão
Ooh Ooh a chave do mundo virou,
a chave do mundo virou.

A sua semente
Plantada bem diferente
Matou foi é muita gente
Junto com nosso Pau-brasil

Refrão
Ooh Ooh a chave do mundo virou,
a chave do mundo virou.

Quem mais sofreu foi o povo lá da favela
Com toda sua miséria
Plantou um mandacaru

Refrão
Ooh Ooh a chave do mundo virou,
a chave do mundo virou.

E vai colher muito axé e muita mironga
A fartura que se prolonga
Na raiz desse lugar

Refrão
Ooh Ooh a chave do mundo virou,
a chave do mundo virou.

Poema

“Faz da tua casa uma festa!

Ouve música, canta, dança...

Faz da tua casa um templo!

Reza, ora, medita, pede, agradece...

Faz da tua casa uma escola!

Lê, escreve, desenha, pinta, estuda, aprende, ensina...

Faz da tua casa uma loja!

Limpa, arruma, organiza, decora, muda de lugar, separa para doar...

Faz da tua casa um restaurante!

Cozinha, prova, cria, cultiva, planta...

Enfim...

Faz da tua casa

Um local criativo de amor."

Cora Coralina

Ficha Técnica

Convidados

Ana Luiza Frari – Permacultora da região do ABC. Integrante do coletivo Quintal Itinerante.

Fê Menino - Pessoa preta, Na Zona Leste de SP. Artista do corpo e da luz, passeando por linguagens, tempos e espaços.

Marcelo de Moura – Guia de trilhas, professor de escola pública e cultivador de bonsai.

Multimistura Coletiva - A Multimistura Coletiva age, em rede e nas periferias, pelos saberes populares de alimentação, saúde, agroecologia, economia solidária e autonomia.

Neri Silvestre – Agente cultural e ativista periférico. Membro do coletivo Sarau na Quebrada.

Reverendo Jardson Gregório – Escritor, poeta, agricultor urbano e reitor da Universidade Popular do Nordeste.

Selma de Moura – Curandeira da casa, enfermeira, terapeuta, estudiosa das curas ancestrais da terra que vão do xamanismo a medicina chinesa.

Thiago Thalles – Ator, praticante da palhaçaria, construtor e materializador de sonhos e utopias.

Transmissão / Apresentação e Fazeres Técnicos

Petrus Decco Gonçalves

Proponente do Projeto “Rede que Balança Quintais Espalha Sementes Culturais”

Petrus Decco Gonçalves - Reitor da Universidade Popular – Nossa Casa

Apoio:

Financiado pela Lei Aldir Blanc, através do Fundo Municipal de Cultura de Santo André

FUNDO MUNICIPAL DE CULTURA DE SANTO ANDRÉ

PREFEITURA DE SANTO ANDRÉ

PÁTRIA AMADA BRASIL GOVERNO FEDERAL